



Mainzer Radsportverein 1889 e.V.



Über uns	Mainzer Radsportverein 1889 e.V. www.mrsv.de	
Kinder & Jugendangebote	Kinder- und Jugendtraining (U13) <p>Mountainbiken ist eine faszinierende Sportart. Die Kombination aus Bewegung und Naturerlebnis bedeutet Spaß und Abwechslung zum Schulalltag, spielerisch meistern die Kinder im Alter von 10 – 13 Jahren dabei konditionelle und koordinative Herausforderungen.</p> <p>Je nach Alter der Teilnehmenden passen wir uns hinsichtlich Geschwindigkeit und Strecke an die jüngsten Mitfahrenden an. Das Terrain bietet jedoch auch für ältere und fahrtechnisch fortgeschrittene Herausforderungen. So kann sich jeder in der Gruppe individuell weiterentwickeln, unterstützt durch die Tipps unserer Trainer. Der Spaß mit den Bikes steht dabei im Vordergrund.</p>	
Trainingsort	April bis November: Mainz, Lennebergwald, oder Mainz, Alte Ziegelei nach Absprache	November – März: Mainz, Theresianum
Zeiten unseres Angebots	Mittwochs, 16.00 -17.30 Uhr / Freitags, 17.00 – 18.30 Uhr <ul style="list-style-type: none">– Dauer ca. 90 Minuten– Sicheres Fahren im Gelände und unbefestigten Wegen Ein Probetraining ist zu den Trainingsterminen jederzeit nach kurzer Anmeldung per Mail oder Telefon möglich. Leihräder nach Absprache. Gerne können auch die Eltern das erste Mal mitkommen!	

Jugend- trainer/ Ansprech- partner	Harald Friedrich B-Trainer Radsport h.friedrich@mrsv.de 0177 -2192904	Gwenda Rüsing Trainerin g.ruesing@tomotion-gmbh.de 0177 -8908907
---	---	---